La Solitudine
Un' ombra
Intoccabile come il fumo
Che svanisce nell'aria
E si perde nel nulla.
Un dolore
Invisibile come il vento
Che soffia d' inverno
E ti avvolge di gelo.
La tristezza
Colpisce al cuore
Inattesa e pungente
Come una lama tagliente

Marinella Russo

Triste…
Le parole improvvisamente in catene
le gioie si fanno pene
e mi perdo nel vuoto
incontro all'ignoto,
trascinata lontana
da questa tramontana.
La mente corre ai giorni finiti,
ormai ricordi appassiti,
veloci serate passate
dal cuore allontanate.
Mi perdo nell'immensità
di questa oscurità.

Anna Graziano

La solitudine
E la notte diventa più notte
Per chi è triste e sola.
Mi guardi negli occhi
E non sai che piango per te,
e mi cammini ancora
nell'anima e…
questa voglia di non volere più niente…
sento solo che mi appartieni
e ti racconto in tutte le lacrime.
Ti cerco sempre in questa noia,
Dentro di me…aria di malinconia.

Angela Oliva

La Solitudine
Compagna di giorni inutili
Con la tua veste leggera,
mi inviti a ballare con te
afferri le mie mani a te.
Ma non vedi la differenza
nella nostra amicizia?
Io con te mi sento sola
immersa nei pensieri,
a ricordar le frasi
con contenuti veri.
Io con te mi sento sola
nella speranza di un gesto
perché non sfumi mai
questa mia voglia.

Annamaria Marrandino

Solo
Solo
Tra tanta gente
Solo
in un mondo incosciente
Che mai ascolta
chi ha accanto,
che nega il sorriso
a chi ha pianto.
A chi importa
se quel viso
è segnato dal dolore?
Ti sei chiesto cosa è l'uomo
se non dà un po' d'amore?
Anche lui sarebbe niente
in mezzo a tanta gente.

Mario Turco

Solitudine
La vedo e non la sento
è come un fantasma nel tempo
che vola via in un momento
ad ogni folata di vento.

La solitudine è come un sorriso
ti colpisce all'improvviso
la puoi solo sentire
è difficile da capire.

Codarda, non mi abbandona
si nutre di me
siamo fatte l'una per l'altra
perché anche lei come me è sola.

Ma ecco, una mano nella mia
mi desto, un sorriso
un bimbo sulla via
s'illumina il mio viso.

Francesca Paone

Solitudine
Tante volte amica
tante volte nemica,
mi hai fatto sognare
ma anche disperare

Le tue carezze
mi danno ebbrezza
ma la tua apatia
mi provoca malinconia.

Compagna discreta e silenziosa,
mi tieni stretta a te
e mi lasci pensierosa.

Tu che fai pesare
il tempo che passa,
mi consumi lentamente…

Ma ora basta!
Voglio sentirmi libera da tutto,
ma soprattutto da TE!

Giovanna Coppola

Solo
Alzarsi dal letto,
non trovare nessuno con cui parlare
e girar in casa in cerca di qualcosa da fare.
Il tempo non passa mai
Ma i giorni son pochi ormai.
Mi affaccio alla finestra,
intorno c'è gran festa
ma io qui inesorabilmente
senza poter far niente

Fabio Margarita

La mia solitudine
Io che sto qui seduto in disparte
In questo angolo, io senza arte,
osservo tutti e vengo schivato
e non vengo mai pensato.

Voi che state lì e giocate,
ma io vostro coetaneo, guardo,
e mi chiudo in me e penso
al perché non stia con voi.

Il perché di tutto questo
non so cosa sia,
ma forse sono io, io che vado via, solo
via da voi e da tutto il resto.
Alla fine solo penso
che della mia età,
stia perdendo qualcosa,
forse me ne pentirò…più in là.

Alessandro Esposito

SENTIRSI SOLI
Sentirsi soli,
sentirsi lontani
incapaci di aggrapparsi a lei con le mani.

Sentirsi soli
abbandonati nei propri pensieri
a ricordar frasi con contenuti veri.

Sentirsi soli,
ancor carichi di semplici momenti
ingenui di quello che feci
qualcosa che non si dimentichi.

Sentirsi soli,
imbarazzati di queste poche parole
nella speranza che qualcosa rimanga
e non voli altrove.

Luisa Costanzo

LA SOLITUDINE
Sentire il cuore freddo
Sentirsi il vuoto intorno
Sentirsi che ti manca qualcosa

Sentirsi inutile
Il dolore lo si sopporta meglio se si è in due
La gioia è più gioia se la si condivide
La solitudine spegne qualsiasi emozione
La solitudine porta la morte del cuore
La solitudine è come la fiamma di una candela
Che si consuma lentamente

Giovanni D'Alessandro

Pioveva
Il cuore è stretto in una morsa strana,
sale in gola la voglia di piangere,
una lacrima scende,
è la pioggia incessante
Non è la pioggia,
è che mi manchi,
mi manchi,
quando mi abbracciavi forte,
quando mi baciavi piano,
quando mi sfioravi appena
e magari fuori pioveva.

Gennaro Marino

NOTTI VENTOSE
Quando luna e stelle sono spente.
E in alto soffia forte il vento
Nell'umido buio dove non vedi niente
Arriva un cavaliere al galoppo violento
Gli occhi agitati, il viso attento:
insegue un sogno per esser contento.

Mauro Mattiello

Mi sento solo
Avanzo
tra la gente indifferente
avanzo
con il mio riflesso sulle vetrine dei negozi
avanzo…
avanzo verso la stazione
verso il treno che mi porterà a casa.
Non sento rumori
non sento parole

ma un solo pensiero
un pensiero
che mi allontana dal mondo
che mi allontana anche da te.

Ciro D'Errico

Solitudine
Confidarsi nel proprio silenzio
Annullando i dubbi le idee le emozioni
Amando ed essere amato solo da se stesso.
Ascoltare frasi dettate dal vento da labbra aride

Come note di musica dissolte nel nulla
Percepire le dure sensazioni che colpiscono l'anima
Per chi vive alla ricerca di un sorriso
Che può non più esistere e scomparire nella solitudine.

Antonio di Biase

Sono solo
Sono solo ,in questo gelido giorno,
nell'attesa che il tempo passi,
mentre il silenzio mi avvolge intorno
tanti pensieri mi fanno compagnia.

I ricordi si accavallano nella mente
come onde del mare
e le più dolci sensazioni di un istante
rivivono nel cuore...

Mi sento solo in questo mondo che mi circonda
privo di pace e serenità,
quindi mi rifugio nei miei sogni
dove trovo amore, fiducia e lealtà!!!

Poi con la mente mi risveglio nella realtà,
ritrovando la figura di un amico,
che mi sorride tendendomi una mano
mentre la solitudine scompare pian piano!!!

Domenico Picca

La Solitudine
Solitudine:
rimbomba la parola
nelle tempie

come il picchiettio di un picchio.
Assordante
come i baci di un'amante.
Solitudine:
un baratro dov'io son caduta
senza nessuno che ti aiuta
Solitudine:
una semplice parola?
la realtà è una sola:
è questa la mia vita.

Dominga Lampitelli

La mia solitudine
Cerco di liberarmene
di lasciarmela alle spalle
ma Lei non mi lascia mai
è sempre con me.

Impotente sono di fronte ad essa,
è una catena che mi lega,
mi impedisce di gridare al mondo
il mio dolore, il mio sconforto.

Ormai ho imparato ad accettarla
ed ho imparato anche a stare solo
perché quando non hai nessuno
impari ad accettare tutto.

Gioele Villano

Sentirsi soli
Sentirsi forti
per poi scoprirsi fragili.
Alzare lo sguardo al cielo
e non vedere luce.
Aver bisogno di parlare
ma nessuno ti comprende.
Volere sprofondare
e non avere il coraggio di lasciarsi andare.
Essere in compagnia di tanta gente
e sentirsi invisibili.
Aver bisogno di calore
ma nessuno ti abbraccia.
Voler gridare forte la tua rabbia
ma ti mancano le forze
e per questo piangi
ma nessuno se ne accorge.
Domenico D'Alesio