

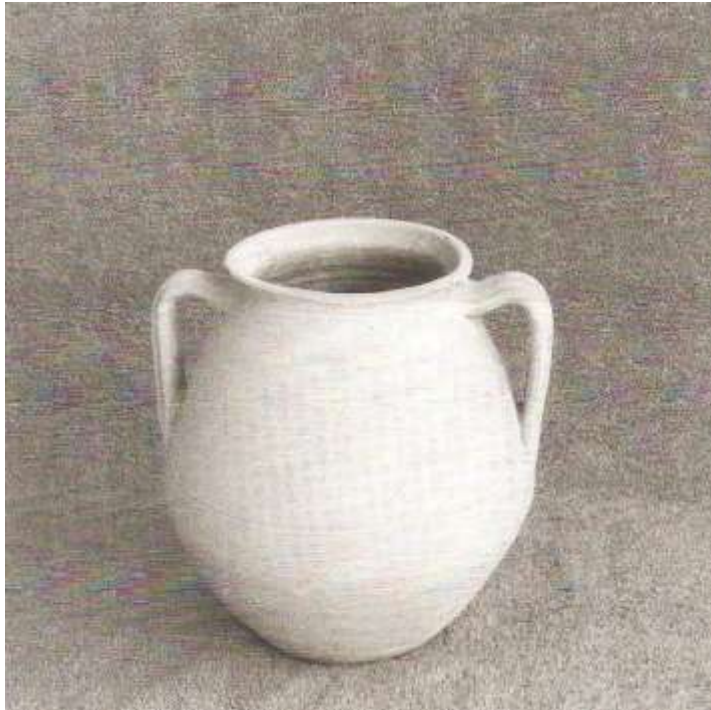


Propriae romanae culinae restitutio.

Rebuilding of a typical Roman kitchen.

Fonte: disegno ricostruttivo presente nel Museo Archeologico Paolo Giovio, Como

---



Olla e creta ad cibi cuocere. Inventa in sepulcreto apud Comum.

Earthenware pot, used to cook food.  
Discovered in Mariano Comense necropolis,  
Como, in 1997.

Fonte: "Storia di Mariano Comense – dalla Preistoria all'Alto Medioevo",  
Società Archeologica di Mariano Comense

---



Amphora e creta, optimum vasem ad liquores cum angusto ore.

Earthenware amphora, typical vase for liquid substances  
With narrow opening.

Fonte: Museo Archeologico Paolo Giovio, Como

---



Fonte: rielaborazione personale  
(Museo Archeologico Paolo Giovio, Como)

I- Calix e creta, cum vultu decoratus.

1- Earthenware glass, decorated with relief face.

II- Cochlear e metallo non indicatum.

2- Unspecified metal spoon.

---



Palmulae fructus et nucleus, praesertim in divitibus funebribus instrumenta praesentes. Inventi in sepulcreto apud Comum.

Fruit and date stone, present in particularly rich equipment. Discovered in Mariano Comense necropolis, Como.

Fonte: "Storia di Mariano Comense – dalla Preistoria all'Alto Medioevo",  
Società Archeologica di Mariano Comense

---



Castanea in carbonem redacta, communis res post parva agriculturae decennia. Inventa in sepulcreto apud Comum.

Charred chestnut, ordinary product after a few decades of extensive farming. Discovered in Mariano Comense necropolis, Como

Fonte: "Storia di Mariano Comense – dalla Preistoria all'Alto Medioevo",  
Società Archeologica di Mariano Comense

---

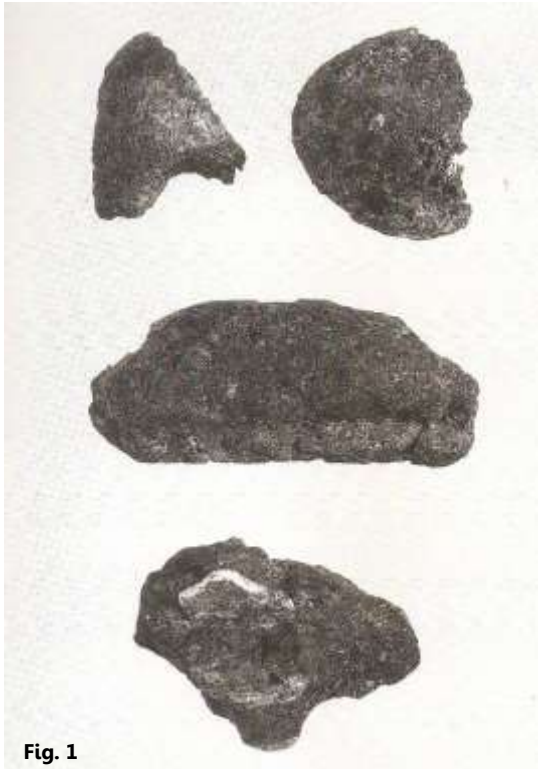


Fig. 1

Fonte: "Storia di Mariano Comense – dalla Preistoria all'Alto Medioevo", Società Archeologica di Mariano Comense



Fig. 2

Fonte: rielaborazione personale (Museo Archeologico Paolo Giovio, Como)

Imagines I et II- Panis in carbonem redacti fragmenta. In ultimo fragmento metallicae rei partem est. Inventum in sepulcreto apud Comum.

Pictures 1 and 2- Pieces of charred bread; part of a metal object is incorporated in the piece below . Discovered in Mariano Comense necropolis, Como.



Imagines I et II- Ova prope integra, dubie gallinae sunt. Inventa in sepulcreto apud Comum.

Fonte: "Storia di Mariano Comense – dalla Preistoria all'Alto Medioevo", Società Archeologica di Mariano Comense

Pictures 1 and 2- Almost intact eggs, probably from a hen.



Fonte: rielaborazione personale (Museo Archeologico Paolo Giovio, Como)





G. Marcus Apicius primus artis coquinariae peritus fiut.

Gavio Marco Apicio, the first Roman gastronomist.

Fonte: "Storia delle abitudini alimentari – dalla preistoria ai fast food",  
Giancarlo Signore

---