

Corso di formazione

MENS SANA IN CORPORE SANO (Giovenale)

LA MENTE È COME UNO STOMACO, DIGERISCE SOLO LE COSE VERE (W. Bion)



Destinatari

Corso di formazione per educatori asilo nido, docenti scuola dell'infanzia e primaria

Obiettivi

- * Comprendere il significato relazionale del cibo
- * Incontrare esperienze significative e innovative
- * Saper riconoscere al loro primo insorgere i segnali dei disturbi alimentari in età pediatrica
- * Conoscere il valore simbolico delle fiabe

Metodologia

Lezioni partecipate, videoproiezioni, lavori di gruppo, implicazione personale

Contenuti

Primo incontro

Nel cibo il racconto della nostra origine

19 gennaio 2019 ore

Paolo Massobrio, giornalista e critico gastronomico

Secondo incontro

Cibo alimentare, cibo mentale: di che cosa si nutre il bambino?

02 Febbraio 2019

Fabrizia Alliora, psicologa psicoterapeuta infantile

Terzo incontro

Esordio dei disturbi alimentari in età pediatrica: quali segnali per riconoscerli al loro primo insorgere

09 Febbraio 2019

Michela Marzorati, neuropsichiatra infantile

Quarto incontro

A scuola di cucina fin da piccoli: un'esperienza educativa attraverso il cibo

16 Febbraio 2019

Maria Ferrario, educatrice del Centro Diurno, Associazione Cometa, Como

Sede

Istituto Orsoline di San Carlo via S. Giuseppe n°60 (parcheggio interno in via Ramazzotti n°47)

Date e orario

Dalle ore **9** alle ore **13** nei giorni: 19 gennaio 2019 e 02 - 09 - 16 febbraio 2019

Costo

€ 120,00 (per chi è socio 2019)

€ 180,00 (per chi non intende associarsi)

Note tecniche

*Il corso ha la durata di **20 ore** (una unità formativa), delle quali 16 in presenza e 4 di osservazione/progettazione. Per avere attestato di partecipazione occorre essere stati presenti 15 ore*

Ci si potrà iscrivere su S.O.F.I.A. dal 7 gennaio 2019 al 12 gennaio 2019, ore 12.

I docenti iscritti attraverso il portale S.O.F.I.A. riceveranno ogni comunicazione inerente al corso presso il proprio indirizzo di posta elettronica istituzionale (nome.cognome@istruzione.it).

Chi non è socio e intende associarsi deve compilare la scheda che si trova sul sito

www.dieselombardia.it nella sez. Associarsi on line. La quota associativa è di 35 euro e permette di partecipare a varie iniziative con riduzione di costi. La quota associativa non può essere pagata con la carta del docente.

Il corso organizzato e gestito dall'associazione locale di Diesse Lombardia rientra tra le attività formative dell'associazione nazionale Diesse che, essendo già soggetto qualificato per l'aggiornamento e la formazione del personale della scuola (Protocollo n. 1004 del 9 giugno 2005), è stato confermato secondo la direttiva 170/2016.

Il corso si configura come attività di formazione in servizio e dà diritto, ai sensi degli artt. 64 e 65 del C.C.N.L., a richiedere l'esonero dal servizio.